

W ramach ogłoszonego konkursu w sprawie wspierania ochrony i promocji zdrowia zawarto następujące umowy i przekazano dotacje dla :

„Zdrowe rewolucje” – Stowarzyszenie Sami Swoi 2

Siedziba: Biskupia Wola 21, 97–318 Czarnocin

Wnioskowana kwota dotacji: 9 000 zł.

Podczas Wydarzenia promowano aktywność fizyczną i zdrowy tryb życia, zachęcając mieszkańców do aktywnego i zdrowego spędzania czasu. Promowano zdrowy styl życia poprzez pokazanie atrakcyjnych form ruchu oraz propagowanie zdrowego odżywiania. Zwiększono świadomość na temat alternatywnych i mniej popularnych dyscyplin sportowych, co zachęciło dzieci i młodzież do nowych form aktywności fizycznej. W wydarzeniu wzięło udział ok. **150 osób** z terenu Powiatu Piotrkowskiego, zorganizowano 2 pokazy sportowe (trial rowerowy, Krav Maga), przeprowadzono 4 strefy aktywności rekreacyjnej (bubble football, tor przeszkód, dmuchańce, konkurencje sportowe). Przygotowano także 1 strefę zdrowego odżywiania z której korzystali wszyscy którzy przybyli na wydarzenie. W wydarzenie zaangażowanych zostało 25 wolontariusz. Aktywizowano mieszkańców gmin Czarnocin i Moszczenica – zarówno jako uczestników wydarzenia, jak i organizatorów zaangażowanych w jego realizację. Wydarzenie przyczyniło się do wzrostu integracji międzypokoleniowej, gdyż było skierowane do osób w różnym wieku, co sprzyjało budowaniu więzi w lokalnej społeczności. Rozwinięto także współpracę między miejscowościami i organizacjami – wydarzenie stało się przykładem udanej współpracy między Stowarzyszeniem „Sami Swoi 2”, mieszkańcami Kiełczówki oraz strażakami OSP, co może zaowocować kolejnymi wspólnymi inicjatywami.

Wpłynęło do Wydziału
Rady i Zarządu Powiatu

Dnia 10. 12. 2025

L. dz.

Podpis 

II Rozprzański Turniej Oldbojów – Stowarzyszenie na rzecz rozwoju regionu piotrkowskiego Euroaktywni

Siedziba: ul. Kościuszki 6, 97–340 Rozprza

Wnioskowana kwota dotacji: 10 000 zł

Celem zadania było promowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego, realizowane poprzez jednodniowy turniej zdrowotno-sportowy dla oldbojów w piłkę nożną. W ramach zadania przeprowadzono spotkanie organizacyjne, działania promocyjne, rekrutację oraz przygotowania do turnieju zdrowotno-sportowego, a także zorganizowano stoisko edukacyjno-prozdrowotne. Zrealizowano koordynowanie, podsumowanie i rozliczenie zadania oraz przeprowadzono turniej piłkarski dla około 6 drużyn. Organizacja turnieju połączonego ze stoiskiem prozdrowotnym służyła nie tylko promocji aktywności fizycznej, lecz także budowaniu świadomości zdrowotnej wśród uczestników i kibiców. Wprowadzenie stoiska edukacyjnego było odpowiedzią na rosnącą potrzebę profilaktyki zdrowotnej i świadomego podejścia do wysiłku fizycznego. Konsultacje dotyczące nawodnienia, regeneracji i higieny sportu miały kluczowe znaczenie dla zapobiegania kontuzjom, przegrzaniom oraz spadkom wydolności i koncentracji. Edukacja w zakresie nawodnienia i suplementacji była szczególnie istotna podczas wysiłku związanego z meczami piłkarskimi, często rozgrywanymi w warunkach zwiększonego obciążenia cieplnego. Wydarzenie odbyło się na Stadionie Sportowym w Rozprzy przy ul. Sportowej 7a. Grupę docelową stanowiły osoby w wieku powyżej 35 lat, łącznie około 60 mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego.

Mini Olimpiada Zdrowia dla Dzieci – Koło Gospodyń Wiejskich „Kobiety z Pasją” w Gorzkowicach

Siedziba: ul. Kwiatowa 4, 97–350 Gorzkowice

Wnioskowana kwota dotacji: 8 200 zł

Data realizacji: 23.09.2025 r.

Zadanie zostało dedykowane najmłodszym mieszkańcom Powiatu Piotrkowskiego. Jego celem była ochrona i promocja zdrowia wśród dzieci oraz ich opiekunów poprzez organizację prozdrowotnego wydarzenia dostosowanego do wieku uczestników. Realizacja projektu

stanowiła odpowiedź na potrzeby mieszkańców oraz na potwierdzony badaniami problem otyłości u dzieci wynikający ze zmian cywilizacyjnych, braku aktywności ruchowej i nieprawidłowych nawyków żywieniowych. W ramach zadania odbyło się jednodniowe wydarzenie obejmujące warsztaty ruchowe z elementami rywalizacji sportowej, warsztaty i pokazy taneczne, warsztaty plastyczne „Zdrowy talerz malucha”, zajęcia z samodzielnego komponowania zdrowych sałatek owocowych oraz wyciskania i degustacji świeżych soków z owoców i warzyw. Dorośli uczestnicy mogli korzystać z porad dietetyka, a dzieci otrzymały zdrowe kanapki i przekąski przygotowane przez członkinie koła. W partnerstwie z Biblioteką Publiczną w Gorzkowicach przygotowano wystawę książek i publikacji o zdrowym żywieniu dzieci. Wydarzenie poprowadził animator. Dla dzieci biorących udział w warsztatach ruchowych zakupiono upominki, medale i nagrody. Koło zakupiło również komplet wyposażenia niezbędnego do prowadzenia zabaw ruchowych. Zadanie zrealizowano we współpracy z Przedszkolem Samorządowym w Gorzkowicach, Biblioteką Publiczną, Szkołą Podstawową w Gorzkowicach oraz KGW w Gościnnej.

Dieta Zdrowego Faceta – Klub Rowerowy Tandem

Siedziba: ul. Przedborska 4, 97–350 Gorzkowice

Wnioskowana kwota dotacji: 10 000 zł

Celem zadania było wprowadzenie młodych chłopców i dorosłych mężczyzn – mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego – w proces kształtowania prozdrowotnych nawyków żywieniowych, sprzyjających spowolnieniu lub zahamowaniu niekorzystnych zmian zdrowotnych. W ramach projektu przeprowadzono dwa rodzaje warsztatów kulinarnych:

1. „Zdrowa kuchnia ulicy” – dla nastolatków płci męskiej.
2. „Męskie gotowanie – zdrowie od kuchni” – dla dorosłych mężczyzn.

Każde warsztaty poprzedziło wprowadzenie dietetyka, który udzielał także indywidualnych porad przed i po zajęciach. Do udziału zaproszono uczestników z terenu 11 gmin powiatu piotrkowskiego. Zadanie zrealizowano w partnerstwie z Gminą Gorzkowice, Szkołą Podstawową w Gorzkowicach, Szkołą Podstawową w Krzemieniewicach oraz Biblioteką Publiczną i Domem Kultury Gminy Gorzkowice, które wspierały promocję projektu oraz udostępniły salę z zapleczem kuchennym niezbędnym do jego realizacji.

Patronatem Starosty Powiatu Piotrkowskiego objęto następujące wydarzenia z zakresu ochrony i promocji zdrowia:

1. Akademia Piotrkowska, Zakład Pielęgniarstwa, zorganizowała konkurs „Wiem, Potrafię, Ratuję”, promujący zasady udzielania pierwszej pomocy wśród młodzieży szkół ponadpodstawowych. W jego trakcie uczestnicy zdobywali wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu ratownictwa, m.in. resuscytacji i obsługi AED. Wydarzenie zostało objęte patronatem Starosty Powiatu Piotrkowskiego.
2. Stowarzyszenie HDK „Krwinka” przeprowadziło konkurs plastyczny „Oddaj krew – ratuj życie”. Inicjatywa promowała ideę krwiodawstwa wśród dzieci i młodzieży oraz rozwijała świadomość znaczenia niesienia pomocy innym. Wydarzenie zostało objęte patronatem Starosty Powiatu Piotrkowskiego.

Powiat Piotrkowski wraz z Powiatowym Centrum Medycznym w Piotrkowie Trybunalskim i Domem Pomocy Społecznej w Łochyńsku wziął aktywny udział w pierwszej edycji Piotrkowskiego Pikniku Zdrowia i Rodziny, prezentując mieszkańcom swoją ofertę zdrowotną. Oba stoiska – PCM i DPS – cieszyły się dużym zainteresowaniem, a odwiedzający mogli skorzystać zarówno z porad i dowiedzieć się więcej o możliwościach diagnostyki i leczenia. Uczestnicy pikniku mogli wziąć udział w bezpłatnych badaniach i konsultacjach lekarskich, przygotowano stoiska edukacyjne, a także atrakcje dla dzieci i całych rodzin. Można było skorzystać m.in. z badań gęstości kości, spirometrii, pomiarów poziomu cukru i glukozy, ciśnienia oraz saturacji. Nie zabrakło też konsultacji dermatologicznych, kardiologicznych i dietetycznych, profilaktycznych testów słuchu, a także spotkań z piotrkowskimi amazonkami czy przedstawicielami sanepidu i policji.

Powiat Piotrkowski zrealizował projekt pn. **„Zdrowy Pracownik w Powiecie Piotrkowskim”**, który jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, Priorytet FELD.08 Fundusze Europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem, Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik.

W projekcie wzięło udział 98 pracowników (72 kobiet, 26 mężczyzn) pracujących w Starostwie Powiatowym w Piotrkowie Trybunalskim.

Głównym celem projektu była poprawa stanu funkcjonalnego poprzez działania ukierunkowane na eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy.

W ramach projektu zrealizowano następujące zadania:

- Dostosowanie stanowisk pracy do indywidualnych potrzeb uczestników projektu – poprawa ergonomii pracy

Celem stworzenia bardziej ergonomicznych miejsc pracy dla pracowników Starostwa Powiatowego, dokonano zakupu wyposażenia o wysokim stopniu ergonomii i ponadstandardowych cechach, tj.: biurek, krzeseł ergonomicznych, lampek biurowych, monitorów dostosowanych do długotrwałej pracy, podkładek na nogi, podkładek pod laptopy, słuchawek zapewniających komfort pracy podczas spotkań online.

- Eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy – wsparcie indywidualne

Celem ograniczenia negatywnych skutków wielogodzinnej, siedzącej i stresującej pracy biurowej, zorganizowano dla pracowników Starostwa Powiatowego wsparcie psychologa i fizjoterapeuty, zajęcia z zakresu zdrowych nawyków oraz dodatkowe badania pracownicze ukierunkowane na choroby związane z miejscem pracy, wykraczające poza minimalny zakres badań wstępnych i okresowych wraz z ich konsultacją i edukacją zdrowotną.

- Eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy – warsztaty

Celem ograniczenia negatywnych skutków wielogodzinnej, siedzącej i stresującej pracy biurowej, zorganizowano dla pracowników Starostwa Powiatowego warsztaty z psychologami dotyczące sposobów radzenia sobie ze stresem, poznania technik relaksacyjnych, strategii walki z wypaleniem zawodowym, umiejętności radzenia sobie z trudnym klientem, właściwego planowania zadań i ergonomii pracy.

Wszystkie podejmowane działania były prowadzone zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym równości płci, dostępności dla osób z niepełnosprawnością.

KIEROWNIK
WYDZIAŁU AKTYWIZACJI SPOŁECZNEJ
Renata Budzisz

